

## Wöchentliche Qigong-Kurse 2022:

### Morgenkurs: Montag 9:00 Uhr- 10:15 Uhr

#### Daten 1. Quartal:

10.1./17.1./24.1./31.1./7.2./28.2./7.3./14.3./21.3./28.3./4.4.  
Kurskosten: 11 Lektionen à 75 Minuten: Fr. 300.-

#### Daten 2. Quartal:

25.4./2.5./9.5./16.5./23.5./30.5./13.6./20.6./27.6./4.7.  
Kurskosten: 10 Lektionen à 75 Minuten: Fr. 270.-

### Abendkurs: Donnerstag 19:15-20:30 Uhr

#### Daten 1. Quartal:

13.1./20.1./27.1./3.2./10.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4.  
Kurskosten: 11 Lektionen à 75 Minuten: Fr. 300.-

#### Daten 2. Quartal:

28.4./5.5./12.5./19.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7.  
Kurskosten: 10 Lektionen à 75 Minuten: Fr. 270.-

Der Einstieg in die Kurse ist nach Absprache jederzeit möglich.

Eine Probelektion kann auf Anfrage unverbindlich und kostenlos besucht werden.

Bei Interesse und Fragen freue ich mich über eine Kontaktaufnahme.

**Manuela Tuena**

Email: [manuela.tuena@bluewin.ch](mailto:manuela.tuena@bluewin.ch)

Tel : 078 711 76 26

[www.qigong-kraft.ch](http://www.qigong-kraft.ch)

